

# La voiture n'est pas une **cabine**

P. Louyet et F. Vanmaele

**Téléphoner au volant peut tuer. Quel que soit le système utilisé, une communication augmente dangereusement la distraction du conducteur. Même s'ils ont fait des progrès en qualité et en coût, les oreillettes/micro et les car kits n'éliminent jamais complètement ce problème majeur.**



Exceptionnellement, le présent article est consacré à des produits... que nous préfererions ne pas vous voir utiliser ou, en tout cas, le moins possible: les systèmes mains libres pour l'utilisation du GSM au volant de votre voiture.

## **4 X plus dangereux!**

Certes, ces appareils peuvent remplir avec plus ou moins d'efficacité la mission qui leur incombe: réduire le temps de distraction d'un conducteur lors d'un appel téléphonique reçu ou donné avec son GSM. Mais, quel que soit le système utilisé, la communication diminue l'attention du conducteur dans des proportions non négligeables, ce qui se traduit par des risques accrus pour lui-même, pour ses passagers et pour les autres usagers de la route. Certes, il existe d'autres motifs de distraction du conducteur: régler la radio, discuter avec un passager, calmer les enfants... Mais le GSM est un facteur de risque particulièrement important: on a calculé que l'usage du téléphone au volant multipliait par 4 la probabilité d'accident!

Rappelons les résultats de tests pratiques, sur circuit.

► Pendant une communication téléphonique, le chauffeur ralentit sa vitesse de 12%, quelle que soit la méthode.

► Dans des conditions normales, le conducteur est à même d'identifier 95% des panneaux de circulation sur son itinéraire. Ce pourcentage n'est plus que de 88% pour des appels "voice dialling"

# téléphonique!

avec oreillette (écouteur+microphone), et de 75% avec un car kit. Avec un GSM utilisé directement à l'oreille, il plonge à 58%. Près d'un panneau sur 2 échappe ainsi à l'attention du conducteur!

► La distraction a également été mesurée sur un itinéraire où le conducteur est appelé à ralentir et à freiner pour céder le passage aux usagers venant de routes prioritaires. Avec des résultats éloquentes: le conducteur sans téléphone a respecté ces priorités à 100%; celui au car kit à 92% et celui au téléphone tenu en main à 75%, c'est à dire que, une fois sur quatre, il n'a pas cédé le passage au conducteur prioritaire! On comprend que la loi interdise formellement, sous peine d'amende, l'usage d'un GSM tenu en main!

Les conclusions de ces tests d'attention sont évidentes: téléphoner en conduisant est toujours dangereux, et mieux vaut s'en abstenir. S'il est vraiment nécessaire de téléphoner, il est absolument indispensable – et d'ailleurs obligatoire – d'utiliser un système mains libres qui vous dispense de manipuler et de regarder votre téléphone. Lequel est le plus sûr et le plus efficace? C'est ce que la suite de cet article va tenter de déterminer.

## Oreillette ou car kit?

Deux grands types de systèmes mains libres se disputent le marché: les car kits et les oreillettes avec écouteur et micro. Avant de passer en revue leurs avantages et leur inconvénients respectifs, rappelons quelques principes essentiels.

► Pour un appel sortant, il est essentiel de ne pas devoir composer chiffre par chiffre le numéro appelé. La fonction *voice dialling*, qui active le numéro du correspondant au simple énoncé de son nom (après avoir préalablement programmé l'appareil à cet effet) est la

meilleure solution, celle qui distrait le moins l'attention du conducteur.

► Le *one touch dialling*, c'est-à-dire la possibilité de composer le numéro choisi en poussant sur une seule touche préprogrammée est également une solution acceptable. Mais elle suppose que le GSM soit fixé au préalable dans un support à portée immédiate du conducteur, et elle oblige quand même le conducteur à quitter la route des yeux pendant un certain temps, avec les risques que cela comporte.

► *Bluetooth* assure une liaison sans fil entre un GSM possédant cette fonction et différents appareils qui en sont également pourvus, notamment des oreillettes avec micro et des car kits, intégrés ou non. Après une synchronisation initiale, il suffit d'entrer dans la voiture pour que les deux appareils se "reconnaissent" et soient connectés. Le GSM peut donc rester en poche: pas besoin de le tenir à la main, de le poser sur un support ou sur le siège du passager. C'est une solution pratique et efficace mais les GSM équipés de la fonction Bluetooth sont encore assez rares et relativement chers.

► Si l'on utilise une oreillette avec micro, il est essentiel de la coiffer *avant* de démarrer.



### Les car-kits

► Les meilleurs sont les *car-kits* à *encastrer* dans la voiture, avec antenne, connexion haut-parleurs, support pour le GSM, etc. C'est une bonne solution, mais ces appareils sont très chers, difficilement transposables d'une voiture à une autre et, surtout, ils sont dédiés à un modèle particulier de GSM ou à quelques modèles d'une même marque de sorte que, quand on change de téléphone, il faut changer de car kit, et vice-versa.

► *Les car kits intégrés avec fonction*



## Le GSM peut vous coûter cher

Trop de conducteurs font encore comme s'ils l'ignoraient: conduire avec le GSM à l'oreille est formellement interdit par la loi, sauf si son véhicule est à l'arrêt ou en stationnement. Attention: le terme "à l'arrêt" désigne un véhicule immobilisé pour l'embarquement de personnes ou de choses. Il ne s'applique pas aux véhicules qui sont simplement arrêtés dans la circulation. Quand vous avez votre GSM à l'oreille dans un embouteillage ou à un feu rouge par exemple, vous êtes tout aussi punissable que si vous étiez en train de rouler. Donc, si vous devez absolument téléphoner, quittez la circulation et arrêtez-vous sur le bord de la route, à un endroit approprié.

Et sachez que cette infraction peut vous coûter très cher. Actuellement, si vous êtes pris à conduire avec le téléphone à l'oreille, on vous proposera une transaction de 60 € minimum (50 € en cas de perception immédiate). Mais, dès le 1<sup>er</sup> avril prochain, vous risquerez une amende minimum de 110 € (100 € en cas de perception immédiate). Soit plus que le prix moyen d'une oreillette Bluetooth... Et, selon les circonstances (récidive, etc.), le tarif peut grimper jusqu'à 1 375 €...

*Bluetooth* n'ont pas ce problème mais ils sont encore plus chers.

► Les *car-kits universels Bluetooth*, branchés sur l'allume-cigare et connectés automatiquement avec un GSM Bluetooth sont sensiblement meilleur marché. Mais ils présentent un énorme désavantage: la distance entre le micro

CASQUES BLUETOOTH: RÉSULTATS DU TEST (par ordre décroissant de qualité)														
MARQUE et modèle	BATTERIES					QUALITÉ SONORE	FACILITÉ D'UTILISATION	SÉCURITÉ			APPRÉCIATION GLOBALE		PRIX d'achat (en €)	
	Batterie amovible	Batterie rechargeable	Témoignage acoustique de batterie faible	Autonomie en utilisation intensive (h:sec)	Total batteries			Signal sonore, réglage volume sans regarder...	Temps de distraction	Total sécurité	0	100	min.	max.
★ JABRA BT250v	-	✓	✓	4:50	+	+	+	+	+	+	+/+		75	109
SAMSUNG WEP150	-	✓	✓	7:30	+	+	+	+	+	+	+		79	99
◎ MOTOROLA HS805	✓	-	✓	18:50	+	+	+	+	+	+	+		50	79
SONY ERICSSON AKONO HBH-608	-	✓	-	5:30	+	+	□	+	+	+	+		69	99
NOKIA HS-11W	-	✓	✓	9:40	+	+	□	+	+	+	+		75	99
◎ LOGITECH Mobile Freedom Headset	-	✓	✓	7:15	□	+	□	+	+	+	+		40	60
SIEMENS HHB-600	-	✓	-	7:05	□	+	□	+	+	+	+		61	100
PLANTRONICS M2500	-	✓	-	5:15	□	□	□	+	+	+	+/□		39	66

et le haut-parleur est trop réduite pour éviter les interférences, de sorte que la qualité sonore est très mauvaise. Par exemple, il n'est pas possible d'entendre son interlocuteur quand on parle soi-même (duplex), et vice-versa. Or, la qualité sonore a une influence directe sur la sécurité: un car-kit inaudible est un car-kit qu'on n'utilise pas. De plus, ces appareils ne sont pas fournis avec un support pour le GSM, ce qui empêche de facto l'utilisation du *one touch dialling*.

► La qualité des *car-kits* universels non intégrés branchés sur l'allume-cigare

est elle aussi insuffisante pour une communication dans de bonnes conditions de sécurité.



### Les oreillettes

► L'oreillette/micro reliée au GSM par fil est une solution peu coûteuse. Mais, outre l'encombrement du fil, elle présente un inconvénient majeur: elle ne possède généralement pas le *voice dialling*. D'autre part, la fonction "*one touch dialling*" n'est acceptable que si le GSM est posé sur un support, ce qui est pratiquement incompatible avec le fil de l'oreillette. L'appareil est d'ailleurs toujours fourni sans support. L'utilisation d'une oreillette avec fil doit donc impérativement se limiter à recevoir des

appels; pas question de composer un numéro en conduisant, c'est beaucoup trop dangereux.

► Les oreillettes Bluetooth, connectées automatiquement avec le GSM, sont, avec les car-kits intégrés, la seule solution acceptable pour donner et recevoir des appels téléphoniques. Toutes offrent le *voice dialling*; elles offrent la meilleure qualité acoustique et permettent aux deux interlocuteurs de parler en même temps. Mais le système a aussi ses inconvénients: ces oreillettes sont plus chères que celles avec fil et elles supposent évidemment qu'on utilise un GSM équipé de la fonction Bluetooth. Or, on l'a vu, ceux-ci sont encore loin d'être la majorité. Un conseil donc: quand vous changez de GSM, si vous devez utiliser votre téléphone



## Inutiles, les mains libres?

C'est ce que peuvent donner à penser les conclusions d'une étude australienne, largement reprise dans la presse, et dont nous nous sommes d'ailleurs fait l'écho dans notre revue "Test-Santé" (TS n°69, octobre 2005). Tout en confirmant que téléphoner au volant augmente considérablement le risque d'accident, cette étude semble dire que l'utilisation d'un kit mains libres ne réduit pas ce risque.

Pourtant, à y regarder de plus près, les résultats de l'étude sont identiques aux nôtres pour chacun des différents systèmes testés. Le problème, c'est que ses conclusions sont trop générales. Parce que, simplement, le poids statistique des meilleurs systèmes (oreillettes Bluetooth, car kits intégrés) est encore insuffisant par rapport aux autres. Et que, effectivement, l'efficacité des mauvais systèmes mains libres, encore très largement majoritaires, est voisine de zéro! Si tout le monde était équipé d'oreillettes Bluetooth ou de car kits intégrés, les conclusions de l'étude australienne seraient radicalement différentes, sans que les résultats des tests aient changé d'un iota.



★  
**JABRA BT250v**



◎  
**MOTOROLA HS805**



◎  
**LOGITECH Mobile Freedom Headset**



portable en voiture, choisissez un modèle Bluetooth.

## À vos oreillettes!

Deux solutions seulement nous paraissent compatibles avec l'usage d'un téléphone en voiture: le car kit intégré, avec ou sans fonction Bluetooth, et l'oreillette Bluetooth. L'oreillette reliée par fil avec le GSM n'est en effet acceptable que pour recevoir des appels, pas pour en donner. Quant aux car kits bon marché, leur qualité est insuffisante pour qu'ils soient pris en compte ici.

Les car kits intégrés constituant une solution assez lourde et coûteuse, nous avons choisi de tester des oreillettes Bluetooth, à la fois relativement peu coûteuses, faciles d'emploi et efficaces. Voici les principaux enseignements de ce test.

► **Équipement et batteries.** Toutes les oreillettes possèdent évidemment la fonction voice dialling et un volume du son réglable. Certaines sont équipées d'un bouton permettant de rappeler le dernier correspondant.

Les batteries constituent souvent le talon d'Achille des oreillettes Bluetooth: elles sont généralement rechargeables et intégrées dans l'appareil de sorte que, quand elles arrivent en bout de vie (après plusieurs centaines de cycles décharge/recharge), l'oreillette est inutilisable. Seul le Motorola possède des piles amovibles (voir tableau), ce qui élimine cet inconvénient. Mais il faut les remplacer régulièrement par des piles normales, ou utiliser des piles rechargeables (ce qui suppose alors un chargeur spécial). Certaines oreillettes ont un indicateur sonore de batterie faible, qui informe le conducteur qu'il est temps de recharger les accus, sans devoir regarder l'appareil. Tous les appareils ont une autonomie suffisante: de près de 5h à un

peu moins de 19h dans les conditions les plus exigeantes (mode appel, avec volume maximum).

► **Facilité d'utilisation.** La synchronisation initiale entre l'oreillette et le GSM est parfois très simple, mais aussi parfois nettement plus compliquée (Logitech). De même, certains manuels d'utilisation ne brillent pas par leur clarté.

► **Qualité du son.** C'est un élément essentiel de la sécurité: une oreillette de bonne qualité est une oreillette qu'on utilise effectivement. Nous avons testé la qualité sonore en laboratoire et en conditions réelles, à différentes vitesses (80 et 130 km/h). Tous les appareils ont donné de bons résultats, seul le Plantronics (en fin de série) étant un peu en retrait de ses concurrents.

► **Sécurité.** Des signaux sonores indiquant quand parler, répétant le nom du correspondant appelé, etc. facilitent la tâche du conducteur. Il est préférable de pouvoir régler le volume sans devoir regarder l'appareil.

Pour déterminer le temps de distraction, de petites caméras fixées sur l'œil du conducteur ont mesuré le temps

pendant lequel il quitte la route des yeux à l'occasion d'un appel téléphonique. Le test a été effectué avec trois conducteurs différents, dans des conditions normales de trafic, à une vitesse entre 100 et 110 km/h. Les conducteurs devaient appeler un numéro (par voice dialling), recevoir une communication, mettre fin à une conversation et régler le volume du son. À titre de comparaison, le même test a été effectué avec des car kits universels.

Aucune de ces opérations n'oblige le conducteur équipé d'une oreillette à quitter la route des yeux, même un bref instant. Une seule main lui suffit pour les différentes manipulations. Avec un car kit, par contre, le conducteur cesse de regarder la route pendant au moins 1,5 seconde pour accepter une communication, ce qui correspond à une distance de 50 m à 120 km/h. Pour appeler un correspondant par voice dialling, le temps de distraction avec un car kit peut monter jusqu'à 4 secondes. Et rappelons que la composition d'un numéro complet sur le clavier du GSM prend un minimum de 10,6 secondes, soit plus de 350 m à 120 km/h! ●



## MAÎTRES-ACHATS

Avec le car-kit intégré, l'oreillette/micro Bluetooth est la seule solution acceptable pour le conducteur qui souhaite à la fois appeler un correspondant et recevoir des appels. En effet, c'est le seul système qui dispense de quitter la route des yeux pour l'une ou l'autre opération. De plus, ce sont aussi ces oreillettes qui offrent la meilleure qualité sonore, et permettent aux deux interlocuteurs de parler en même temps. Le Jabra BT250v s'impose comme le meilleur du lot. D'un meilleur rapport qualité-prix, le **Motorola HS805** (49 à 79 €), avec piles (ordinaires) amovibles, remporte le titre de Maître-Achat, conjointement avec le **Logitech Mobile Freedom Headset** (40 à 60 €).